

Educación emocional como una herramienta para mejorar el proceso educativo en Colombia

Hili Cuadrado Iguarán

<https://doi.org/10.59654/86fgsf79>



Educación Emocional

La educación emocional se ha convertido en una herramienta clave para mejorar el proceso educativo en Colombia.

Objetivos

Analizar el impacto de la educación emocional en el rendimiento académico, la convivencia escolar y el bienestar emocional de los estudiantes.



Hallazgos teóricos

La educación emocional promueve habilidades como la autoconciencia, la auto regulación, la empatía y las habilidades sociales, lo que contribuye a un mejor desarrollo personal y académico de los estudiantes.

Evidencias

La educación emocional ayuda a reducir la ansiedad, el estrés y los comportamientos agresivos en el entorno escolar.



Herramientas

En el ámbito educativo contemporáneo, el reconocimiento de la importancia de las emociones en el proceso de aprendizaje ha adquirido una relevancia cada vez mayor.

